

Sprog

Fransk – letøvede

Hold 1 – 22 lektioner (11 gange)

Stine Sommerlund

Tirsdag kl. 18.00-19.45 i klasseværelse 24 på Niels Ebbesen Skolen.

Deltagelse i kurset forudsætter få kundskaber. Du bliver undervist i grundlæggende grammatik og i enkle sætningsstrukturer. Vi arbejder med ordforråd i mundtligt, men også skriftligt. Evt. materialeindkøb aftales første gang.
Beg. 13. jan. Pris: 690 kr.

Fransk – fortsættere

Hold 2 – 30 lektioner (10 gange)

Birthe Ømark

Tirsdag 17.00-19.45 i klasseværelse 23 på Niels Ebbesen Skolen

Kurset henvender sig til deltagere, der har et solidt kendskab til fransk, evt. HF/studentereksamen. Vi har grammatik, læser franske tekster, ser evt. franske TV-udsendelser og over os i at tale og forstå dagligdags fransk.
Beg. 13. jan. Pris: 905 kr.

Yoga

Yoga for kvinder og mænd

I yoga arbejdes der ud fra en sammenhæng mellem krop, sind og ånd. Yoga gør kroppen smidig, harmonisk og giver større kropsbevidsthed. Yoga giver ro og balance i sindet og forbedrer åndedrættet. Vi udspænder og afspænder muskler og sener, mærker energien i kroppen og dybdeafspænder sindet, så nærværet kan få plads.

Yoga-undervisningen foregår i FOF's undervisningslokale, Vesterskovvej 4C.

Lagen medbringes.

Påklædning: gymnastikøj eller trænings-/joggindragt. Det bemærkes, at hold 4 og 5 er specialundervisning.

Troels Dilling-Hansen

Hold 3 – 20 lektioner (10 gange)
Torsdag kl. 9.00.

Beg. 15 jan. Pris: 760 kr.

Hold 4 – 22 lektioner (11 gange)
Torsdag kl. 11.00

Hold 5 – 22 lektioner (11 gange)
Torsdag kl. 13.00

Hold 6 – 22 lektioner (11 gange)
Torsdag kl. 19.30

Hold 4-6 beg. 8. jan.
Pris: 830 kr.

Sonja Brandt

Hold 7 – 24 lektioner (12 gange)
Mandag kl. 16.45

19. jan. Pris: 900 kr.

Gine Binder

Hold 8 – 24 lektioner (12 gange)
Tirsdag kl. 10.00.

Beg. 20. jan. Pris: 900 kr.

Hold 9 – 24 lektioner (12 gange)
Onsdag kl. 17.15.

Beg. 7. jan. Pris: 900 kr.

Hold 9A – 24 lektioner (12 gange)
Onsdag kl. 19.15

Beg. 21. jan. Pris 900 kr.

Blandede hold

Speedbådskørekort

15 lekt. (5 gange)

På dette kursus vil der blive mulighed for at tage speedbådskørekort. Pensum omfatter de stillede krav fra Direktoratet for Søfartsuddannelse. Der vil blive mulighed for praktisk øvelsessejlads på Skanderborg Sø. Efter endt kursus bliver der arrangeret teoretisk og praktisk prøve. Ud over kursusgebyr må der påregnes udgifter til undervisningsmateriale samt prøvegebyr til Søfartsstyrelsen. Kurset afholdes i samarbejde med Skanderborg Sejl- og Motorbådsklub.

Hold 15 v. Regnar Høg Johnsen i Sejlklubbens klublokale, Sølystvej 32.
Mandag kl. 19.00-21.45

Beg. 13. apr. Pris: 700 kr.

Maleri og tegning

Oplev glæden ved at tegne og male. Lær om de grundlæggende elementer i maleri og tegning, få individuel vejledning og bliv bedre til at se på kunst. Der kan arbejdes med oliemaling, akrylmaling og akvarel efter eget ønske. For begyndere og øvede.

Underviser: Bodil Sohn i formningslokalet på Morten Børup Skolen mandag kl. 19.00-21.45.

Hold 16 – 33 lektioner (11 gange)
Beg. 12. jan. Pris: 970 kr.

Blomster

Buketter

Har du lyst til at lære mere om, hvordan dine blomster tager sig bedst ud - så meld dig til et kursus i at lære at binde buketter og lave buktestativer.

Underviser: Hanne Grünhut i klasseværelse 108 på Morten Børup Skolen søndag d. 22. mar. kl. 9.30.

Hold 17 – 5 lektioner

Pris: 250 kr.

Slægtshistorie

Letøvede – begyndere kan også være med

På kurset læsetrænes gotisk håndskrift af tekster fra 1700 og 1800 tallets kirkebøger, folketællinger og skrifter samt kilder til ejendoms historie. Der orienteres om, hvor arkivalierne findes i arkiverne, ligesom der også informeres om søgemuligheder på internettet. Eksempler på opslag i de scannede kilder på internettet kan vises efter behov.

Der undervises på Historisk Arkiv, Adelgade 46 i Skanderborg.

Kirsten Thomsen

Hold 18 – 30 lektioner (10 gange)
Onsdag kl. 9.00-11.45

Beg. 21. jan. Pris: 905 kr.

Slægtshistorie

Øvede/viderekommende

På kurset læsetrænes 1600-1800 tallets gotiske håndskrift ved eksempler fra nævnte periode, det være sig dokumenter omhandlende personer og ejendoms historie m.m. Der orienteres om, hvor arkivalierne findes i arkiverne, ligesom der også informeres om søgemuligheder på internettet. Der undervises på Historisk Arkiv, Adelgade 46 i Skanderborg.

Kirsten Thomsen

Hold 19 – 30 lektioner (10 gange)
Mandag kl. 9.00-11.45

Beg. 26. jan. Pris: 905 kr.

Thailandsk mad i det danske køkken

Få ny inspiration til din madlavning. Nem og lækker mad til hverdag og fest. Let og billigt at lave. Hvis retter med chili, hvidløg, ingefær, kokosmælk, ris eller nudler er noget, du kunne tænke dig at lave, så er dette madlavningskursus lige noget for dig. Du lærer, hvordan du selv sammensætter retter og du lærer at anvende thailandske krydderier. Du lærer også at lave ernæringsrigtig og kaloriefattig mad. Som en del af kurset lærer du, hvor du køber ingredienserne og mange af ingredienserne bruges i former for naturmedicin. Pris for råvarerne er kr. 85,- pr. gang.

Hold 20 v/ Waraporn Larsen

i husholdningslokalet på Niels Ebbesen Skolen.
Onsdag kl. 18.00-20.45
Kurset, som er for både begyndere og fortsættere, kører hver anden uge i alt 6 gange: 18 lektioner.

Beg. 4. feb. Pris: 620 kr.

Litteratur

ved højskolelærer Ingeborg Juul Frandsen

Den gode historie

Forårets program består af 12 gode fortællinger fra Skandinavien, Rusland, USA og Italien suppleret med tur i Aarhus Teater. Programmet omfatter Selma Lagerlöf, Herman Bang, Karen Blixen, J. D. Salinger, Johs. V. Jensen, Henrik Ibsen, Elena Ferrante, Roy Jacobsen, Tarjei Vesaas, Helle Helle og Inger Christensen.

Deltagelse kræver ikke, at man har læst værkerne på forhånd!

12 onsdage i Kulturhusets mødelokaler med start d. 7. jan.

Hold 21 kl. 9.30-12.00, 12 x 2 ½ time. Pris: 880 kr.

Hold 22 kl. 13.00-15.30, 12 x 2 ½ time. Pris: 880 kr.

Skanderborg Debatforum

som er et samarbejde mellem AOF, FOF, LOF og Skanderborg Bibliotek afholder i foråret 2 debataftener i Kulturhuset. Billetbestilling hos Skanderborg Bibliotek, tlf. 8794 2960.

Tirsdag d. 17. februar kl. 19.00

“Stof” med Anders Lund Madsen

Synes du også, at verden er blevet lidt for indviklet? At alting går for stærkt, og at man er dømt til at gå ned med stress, hvis man prøver at forstå bare en lille smule af det hele?

Journalisten, forfatteren og komikeren Anders Lund Madsen har fundet en løsning på problemet: Forstå det stof, og fat livet! Til foredraget "Stof" viser han dig det, som de fleste af os ellers for længst har opgivet at finde: Nemlig den der berømte røde tråd, som er vævet af et ganske særligt stof.

Anders Lund Madsens tese er, at hvis vi lærer at forstå det stof, fatter vi også livet. Ellers også bliver vi bare forvirret på et langt højere plan.

Billetpris: 130 kr.

Onsdag d. 18. marts kl. 19.00

“Mit liv som krigsreporter” med Rasmus Tantholdt

Rasmus Tantholdt er TV2 Nyhedernes korrespondent i konfliktområder, primært i Mellemøsten. Han har blandt andet rejst i Irak over 30 gange. Rasmus Tantholdt blev uddannet på Danmarks Journalisthøjskole i juni 2000. Han begyndte på TV2 Nyhedernes indlandsredaktion i juni 2000 og på TV2 Nyhedernes udlandsredaktion fra 2003. Rasmus er Danmarks yngste krigskorrespondent. Når han er i marken, koster det op mod 25.000 kroner om dagen at beskytte ham. Hør ham fortælle om sit farlige, men spændende job, som han brænder for mere end noget andet arbejde.

Billetpris: 130 kr.

Specialundervisning

I samarbejde med Skanderborg Kommune tilbydes GRATIS specialundervisning for voksne som kompenserende undervisning.

Tilmelding og information: FOF Aarhus, tlf. 8612 2955.

Svømning for bevægehandicappede

Svømmeundervisningen i alm. bassin foregår mandag i Skanderborg Svømmehal kl. 14.00-16.00. De deltagere, der ikke kan klare offentlig transport, kan få en kørselsordning hos FOF Aarhus.

Ring efter specialbrochure og ansøgning på tlf. 8612 2955, FOF Aarhus.

Tilmelding: på mail: jgaden@vip.cybercity.dk

eller telefonisk på FOF's tlf. 86 52 10 18

Mandag-fredag bedst mellem kl. 10.00-12.00

Leder: John Gaden, Oddervej 34, 8660 Skanderborg.

Når holdet er startklar, bliver der tilsendt et indbetalingskort. Kvittering medbringes den første mødedag. Prisen for at deltage i undervisningen er angivet ved hvert enkelt kursus. Lærebøger og undervisningsmaterialer betales af deltagerne. Deltagere fra andre kommuner er også meget velkomne.

OBS! På nogle hold er der kun få ledige pladser.